

«Purzelbaum KiTa»



Das Projekt «**Purzelbaum KiTa**» setzt sich zum Ziel, vielfältige und häufige Bewegung sowie eine ausgewogene Verpflegung im Alltag der Kindertagesstätten zu integrieren. Dafür werden die Räumlichkeiten der Kindertagesstätten bewegungsfördernd und -fordernd umgestaltet und ausgewogene Mahlzeiten angeboten.

Die Erzieher/innen besuchen spezifische Weiterbildungen und werden durch die zweijährige Projektphase von der Projektleitung begleitet. Das nationale Konzept «Purzelbaum KiTa» wurde unter der Leitung von Radix und in Zusammenarbeit mit einer Expertinnengruppe erarbeitet und basiert auf den bereits bestehenden Konzepten und Erfahrungen mit «Purzelbaum - bewegter Kindergarten».

Für eine gesunde Entwicklung von Kindern sind genügend Bewegung und eine ausgewogene Ernährung wesentliche Voraussetzungen. In den ersten Lebensjahren werden erste Bewegungs- und Wahrnehmungserfahrungen gemacht, welche nicht nur eng mit der motorischen und sensorischen Entwicklung verknüpft sind, sondern auch mit weiteren zentralen Entwicklungsbereichen wie Wahrnehmungsentwicklung, emotionale Entwicklung, Lern- und Konzentrationsfähigkeit. Zudem wird in der Kindheit das Essverhalten geprägt. Neue Geschmäcker und Konsistenzen werden kennengelernt und Ernährungsgewohnheiten sind noch einfach beeinflussbar.

Die Kinder erhalten ein gesundes, abwechslungsreiches und altersgerechtes Verpflegungsangebot und nehmen die gemeinsamen Mahlzeiten in einer positiven Atmosphäre, mit Ritualen und Aktivitäten rund ums Essen ein.

Die Mitarbeiter/innen und Leiter/innen der Kindertagesstätten kennen die motorischen Entwicklungsschritte im Säuglings- und Vorschulalter und wissen über die diversen gesundheitsfördernden Aspekte ausreichender Bewegung und einer ausgewogenen Ernährung Bescheid.

Sie gestalten die Innen- und Aussenräume der Kindertagesstätten bewegungsfreundlich aus und bieten eine gesunde Verpflegung an. Im Weiteren schaffen sie eine positive Atmosphäre rund ums Essen.

Nach erfolgreichem Abschluss der Projektphase erhalten Kitas, welche alle Kriterien einer «Purzelbaum-Kita» erfüllen eine Auszeichnung, welche zwei Jahre gültig ist. Die Auszeichnung wird nach zwei Jahren verlängert, wenn die erarbeiteten Strukturen weitergeführt werden.